

男と女を磨くグルーミング

2008年7月23日発行 毎月定価500円(税別) 発行所：講談社 印刷所：講談社印刷局

Tarzan®

7/23 2008
No.515
500YEN
(特別定価)

爽快ターザンの

スキンケア マニュアル

夏こそ、実行！ 鍛えたカラダを魅力的に仕上げる。

第2特集●北京五輪のツボ 第3特集●今度こそホンキの「禁煙」





ワックスシール

男らしく一気に剃がして
つる肌を長持ちさせる。

脚、脚などにびっしり生えた剛毛を何とかしたいなら、ワックスシートを利用するのもひとつの手。毛の流れに沿ってしっかりとシートを貼り付け、毛の方向とは逆に向かって一気に剃がす。やや痛みを伴うこともあるため、乳輪の周りの胸毛など、デリケートな部分の脱毛では避けた方が無難。その代わり、効果が長持ちするのがメリット。(ワイト脱毛ワックスシート) 2〜5mmのムダ毛に対応。保湿効果に優れたパバイオオイルを配合。脱毛後は付属の拭き取りシートで一拭きすれば、後はしっとりと肌は、880円。脱毛シート 03・54339・0031。



毛抜き

ワキの下の密林を林にしたい。
そんなときには毛抜きで。

ムダ毛一本一本の根元をつまんで毛の方向に引き抜く。地道な作業だが、何もつるつるにしたいわけじゃなく、ちよつと間引きしたいだけ、というときには重宝する毛抜き。一般的に使う部位としては腋の下だが、皮膚の薄いヒキニラインなどには使用しないこと。皮膚ごと傷つけて色素沈着してしまう可能性がある。一度使った後は汚れを落とし、常に清潔にしておくことも重要。(ヘアプロウトツイザーズ) 剛毛のほかムダ毛にも利用できる。先が斜めになってるので毛の根元を的確にキャッチできるのだ。630円。脱毛シャインティ 03・52122・3761。



家庭用レーザー脱毛器

自分への投資と思って
買いたい家庭用レーザー。

はじめは女性用に開発された家庭用レーザー脱毛器。最近では男性用も登場した。濃い毛の部分ほど威力を発揮する(アイ・エビオム)。医療用レーザー脱毛でも使用されているダイオードレーザーを、自宅でも安全に使える脱毛器。内蔵されたセンサーによって皮膚にウィンドウが触れると自動的にレーザーを照射。5段階の出力レベルがあり、肌に合わせて照射が変える。体毛はもちろん、ヒゲの手入れにも利用可能。ケアの目安は、使い始めは週1回、効果がでてきたら1か月に1度程度の頻度で、12万6000円。脱毛レーザー 0120・917380。



アミノオイル



(渋谷高橋ビル) 03・3463・1150。胸毛一括払い(5回分)10万5,000円。これで満足できない場合は無期限に追加料金を不要。

来院者の半分は男性。
最新の光脱毛マシン。

院長自ら興業に開いたという光脱毛システム「P-MAIN」を導入。従来のダイオードレーザー機器に比べ光線強度が10度も強い。肌が黒めのアジア人にはダメージが少ないという。胸毛処理の場合、乳輪にヤケドをする確率もゼロに等しいとか。皮膚を赤く下まで冷やしながらか毛もできる国内唯一のマシンなので、痛みも軽減。5〜7回程度の施術で一生活カミソリと無縁になれるとの保証付き。



(青山美容・形成外科医院) 03・3989・1319。初回はテストで針脱毛との相性を試すシステム。3,250円。レーザー脱毛もあり。

より安全な絶縁針で
確実に脱毛を。



ここでは絶縁針による脱毛が受けられる。普通の針と比べての絶縁針のメリットは、皮膚に触れる部分が絶縁されているため、ヤケドの心配がないことと短時間で処理できること。毛が細すぎたり肌の色が黒いなど、レーザーによる施術がやや難しい部位でも、針による脱毛なら確実。一般的には、最初にレーザーや光などで脱毛を行い、その後気になる部位を針脱毛で処理するのが賢い利用法。



光

来院者の半分は男性。 最新の光脱毛マシン。

院長自ら開発に関わったという光脱毛システム《P-NAIN3》を導入。従来のダイオードレーザー機器に比べ先端温度が10度も低いいため、肌が黒めのアジア人にはダメージが少ないという。胸毛処理の場合、乳輪にヤケドをする確率もゼロに等しいとか。皮膚を氷点下まで冷やしながらか脱毛できる国内唯一のマシンなので、痛みも軽減。5～7回程度の施術で一生カミソリと無縁になれるとの保証付き。



〈渋谷高橋医院〉 ☎03-3463-1150。胸部一括払い（5回分）10万5,000円。これで満足できない場合は無期限に追加料金不要。